

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisa data yang telah dilakukan pada Bab IV, maka penulis menarik kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan sebagai berikut:

1. Penggunaan raket standar memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan bulutangkis pada anak usia 8-9 tahun di PB Garuda Mas Tasikmalaya.
2. Penggunaan raket mini memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keterampilan bulutangkis pada anak usia 8-9 tahun di PB Garuda Mas Tasikmalaya.
3. Tidak terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara penggunaan raket standar dengan raket mini terhadap keterampilan bulutangkis pada anak usia 8-9 tahun di PB Garuda Mas Tasikmalaya.

B. Saran

1. Raket mini dapat digunakan oleh anak usia dini pada saat benar-benar mengawali latihan bulutangkis. Dengan tujuan untuk mengatasi beban raket ketika diayun sehingga menghasilkan teknik pukulan bulutangkis (gerakan dari awal sampai akhir) yang baik, serta membiasakan diri dalam melakukan gerak dasar bulutangkis tersebut dengan baik.
2. Raket ukuran standar dapat diberikan setelah anak memiliki kekuatan lengan yang memadai untuk berlatih dengan menggunakan raket ukuran standar yang memiliki beban lebih besar dari raket mini, serta setelah anak usia dini tersebut menguasai teknik dasar bulutangkis dengan baik (seiring dengan tumbuh kembangnya anak itu sendiri). Dengan tujuan untuk membiasakan diri dengan menggunakan raket ukuran standar tersebut.
3. Pelatih dan pembina (khususnya klub usia dini), diharapkan mampu lebih kreatif dalam mengembangkan pembinaan bulutangkis usia dini baik dari segi latihan maupun pemanfaatan sarana dan prasarana yang digunakan.