

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>ABSTRAKSI</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAPRAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Kegunaan Penelitian .....	6
F. Definisi Operasional .....	7

## **BAB II KAJIAN TEORITIS**

A. Penelitian Tindakan Kelas .....	11
B. Pembelajaran Gerak .....	21
C. Peran Guru Dalam Interaksi Belajar Mengajar Gerak .....	23
D. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi belajar Gerak .....	25
E. Hakekat Pembelajaran Jasmani .....	30
F. Pembelajaran Menendang Bola/Passing Pendek .....	48
G. Soccer Like Games .....	55
H. Kerangka Berfikir .....	62
I. Hipotesis Tindakan .....	63

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Metode Penelitian .....	64
B. Subjek Penelitian .....	65
C. Desain Penelitian .....	66
D. Prosedur Penelitian .....	67
E. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	75
F. Instruman Penelitian .....	79
G. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data .....	82
H. Validasi Data .....	85

## **BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Data Penelitian .....	91
B. Analisis Observasi Awal .....	93
C. Paparan Hasil Penelitian .....	112
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	130
E. Diskusi Penemuan .....	133

**BAB V KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN**

A. Kesimpulan ..... 134  
B. Rekomendasi ..... 134

**DAFTAR PUSTAKA ..... 137**

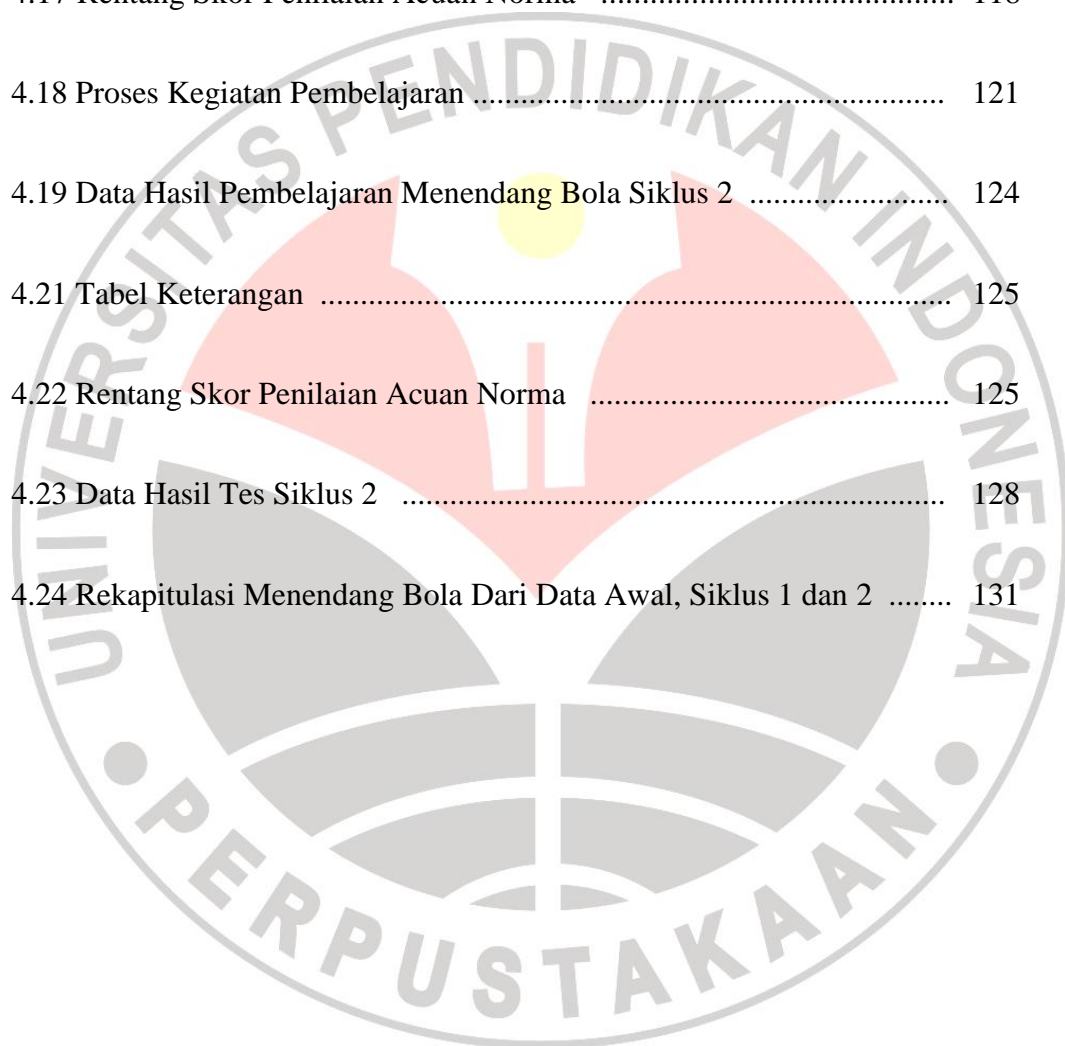
**LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

	Hal
3.1 Keadaan Siswa .....	76
3.2 Keadaan Guru .....	77
4.1 Data Awal Tes Menendang Bola ke Sasaran .....	92
4.2 Data Awal Pembelajaran Menendang Bola .....	94
4.3 Tabel Keterangan .....	95
4.4 Rentang Skor Penilaian Acuan Norma .....	95
4.5 Proses Pembelajaran Pada Siklus I Tindakan I .....	97
4.6 Data Kemampuan Menendang Bola Pada Peserta Didik .....	100
4.7 Tabel Keterangan .....	101
4.8 Rentang Skor Penilaian Acuan Norma .....	101
4.9 Proses Pembelajaran Pada Siklus I Tindakan II .....	105
4.10 Data Hasil Pembelajaran Menendang Bola Siklus I Tindakan II .....	108
4.11 Tabel Keterangan .....	109
4.12 Rentang Skor Penilaian Acuan Norma .....	109
4.13 Data Hasil Tes Menendang Bola Pada Sasaran Siklus 1 .....	110

4.14 Proses Pembelajaran Siklus 2 Tindakan 1 .....	114
4.15 Data Hasil Pembelajaran Menendang bola Siklus 2 Tindakan 1 .....	117
4.16 Tabel Keterangan .....	118
4.17 Rentang Skor Penilaian Acuan Norma .....	118
4.18 Proses Kegiatan Pembelajaran .....	121
4.19 Data Hasil Pembelajaran Menendang Bola Siklus 2 .....	124
4.21 Tabel Keterangan .....	125
4.22 Rentang Skor Penilaian Acuan Norma .....	125
4.23 Data Hasil Tes Siklus 2 .....	128
4.24 Rekapitulasi Menendang Bola Dari Data Awal, Siklus 1 dan 2 .....	131



## DAFTAR GRAFIK

Hal

4.1 Rata-Rata Menendang bola Data Awal, Siklus I dan

Siklus 2 ..... 132



## DAFTAR GAMBAR

	Hal
2.1 Empat Langkah Dalam PTK .....	13
2.2 Bentuk Spiral Terdiri dari beberapa siklus .....	14
2.3 Riset Akasi Model Kemmis dan Mc Taggart .....	15
2.4 Menghentikan Bola dengan Kaki Bagian Dalam .....	41
2.5 Menghentikan Bola dengan Kaki Bagian Luar .....	42
2.6 Menghentikan Bola dengan Punggung Kaki .....	43
2.7 Menghentikan Bola dengan Telapak Kaki .....	43
2.8 Menyundul Bola Sambil berdiri .....	45
2.9 Menggiring Bola dengan Kaki Bagian Dalam .....	46
2.10 Menggiring Bola dengan Kaki Bagian Luar .....	47
2.11 Menggiring Bola dengan Punggung Kaki .....	47
2.12 Tahap Dasar Menendang Bola .....	49
2.13 Tahap Matangg Menendang Bola .....	50
2.14 Menendang dengan Menggunakan Kaki Bagian Dalam .....	53
2.15 Menendang dengan Menggunakan Kaki Bagian Luar .....	54

2.16 Menendang dengan Menggunakan Punggung Kaki .....	54
2.17 Menendang dengan Menggunakan Kaki bagian Dalam .....	55
2.18 To Hit The Target Dengan Pantulan Dulu .....	59
2.19 Passing Or Dribling Vs Intercepting .....	60
2.20 Permainan kucing bola dengan satu bola oleh enam orang,satu kucing	61
2.21 Permainan 3 Vs 3 Dengan 1 joker .....	62
3.1 Model Spiral Dari Kemmis Dan Tagart .....	66
3.2 Tes Menendang .....	81

