

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Asumsi .....	6
F. Pertanyaan Penelitian .....	8
G. Metode Penelitian .....	8
H. Lokasi dan Sampel Penelitian .....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	10
A. Gambaran Umum Anak Usia Prasekolah .....	10
1. Pengertian Anak Usia Prasekolah .....	11
2. Ciri-Ciri Anak Usia Prasekolah .....	12
3. Karakteristik Anak Usia Prasekolah .....	15
B. Penyelenggaraan Makan Bersama di Taman Kanak-kanak Darul Hikam Bandung .....	19
1. Pemilihan Makanan Sehat dan Bergizi .....	22
a. Perencanaan Menu .....	23
b. Pemilihan Bahan Makanan .....	25
c. Pengolahan Bahan Makanan .....	27
d. Penyajian Makanan .....	29
2. Kebutuhan Makan Anak Usia Prasekolah .....	33
a. Bahan Makanan Pokok .....	34
b. Bahan Protein Hewani .....	35
c. Bahan Protein Nabati .....	35
d. Bahan Makanan Sayuran dan Buah-buahan .....	35
e. Air Putih .....	36
3. Tata Cara Makan yang Benar .....	37
a. Mencuci Tangan Sebelum Makan .....	39
b. Berdoa Sebelum Makan .....	41
c. Duduk dengan Baik .....	42
d. Makan dan Minum Tidak Sambil Berdiri .....	42
e. Makan Menggunakan Tangan Kanan .....	43
f. Tidak Mencela Makanan yang Disajikan .....	45
g. Porsi Makan sesuai dengan Kebutuhan .....	45

h. Tidak Bicara ketika sedang Makan.....	46
i. Tidak Mengeluarkan Suara ketika Mengunyah.....	46
j. Jangan Mengawasi dan Melihat Orang yang sedang Makan.....	46
k. Tidak Menyisakan Makanan di Piring .....	46
l. Berdoa Sesudah Makan .....	47
m. Mencuci Tangan Sesudah Makan .....	47
n. Menyimpan Alat Makan yang Sudah Digunakan .....	48
C. Pembiasaan Makan di TK Darul Hikam Bandung dan Manfaatnya pada Kebiasaan Makan di Rumah .....	49
1. Kebiasaan Makan yang Baik .....	51
2. Manfaat Membentuk Pembiasaan Makan dan Kebiasaan Makan yang Baik .....	52
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>55</b>
A. Metode Penelitian .....	55
B. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian .....	56
C. Definisi Operasional .....	58
D. Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data .....	60
E. Prosedur dan Tahap Penelitian .....	64
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>67</b>
A. Hasil Penelitian .....	67
B. Pembahasan Penelitian .....	102
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>109</b>
A. Kesimpulan .....	109
B. Implikasi .....	110
C. Rekomendasi .....	111
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>113</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	